

Projekt „Robię to dla siebie”
dofinansowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020
współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej Europejskiego Funduszu Społecznego

Zaproszenie dla rodziców uczniów/uczennic Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Mistrzostwa Sportowego im. J. I. Sztaudyngera w Szklarskiej Porębie

Szanowni Państwo

**Zapraszamy do udziału w warsztatach pedagogicznych,
które odbędą się 30.05.2019 roku (czwartek) w godzinach 17.00-19.00
ul. Obrońców Pokoju 17, sala 103 (I piętro).**

Warsztaty realizowane są w ramach projektu „ Robię to dla siebie”

W programie m.in:

- * Pozytywne i negatywne oblicza stresu w rodzinie.
- * Diagnoza wzorów zachowania w sytuacjach stresowych u rodziców i dzieci.
- * Techniki i sposoby, radzenia sobie z trudnymi emocjami u dzieci i młodzieży.
- * Wewnętrzna siła i zdrowie psychiczne rodziny.
- * Czynniki kształtujące odporność psychiczną dzieci, młodzieży i dorosłych.
- * Pielęgnowanie relacji i kształtowanie więzi w rodzinie.
- * Rodzic jako Autorytet.
- * Dojrzewanie seksualne.
- * Internet – wróg czy przyjaciel.
- * Cyberprzemoc.
- * Aspekty prawne.

*Duża porcja fachowej, aktualnej wiedzy, przystępny język, skondensowana forma.
Najważniejsze, możliwe problemy, trudności i dylematy, dzieci, młodzieży i rodziców.
Sposoby i metody na skuteczne i uważne rodzicielstwo.*

Zgłoszenia przyjmujemy do 22.05.2019 r. pod numerem tel.75 717 22 06 – p. Weronika Pokój-Koszela, mailem: lo_szklarska@wp.pl „**Zgłoszenie na warsztaty pedagogiczne**”, **przez dziennik elektroniczny do wychowawcy klasy lub z-cy dyrektora.**