



Kryteria naboru uczniów do klas/oddziałów sportowych

1. Rekrutację do oddziału sportowego na wszystkich poziomach przeprowadza komisja rekrutacyjna powołana przez dyrektora szkoły.
2. O przyjęcie do oddziału sportowego ubiegać może się kandydat, który:
 - posiada bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny sportowej
 - uzyskał wymaganą liczbę punktów w teście sprawności fizycznej
 - posiada wymagane na każdym z poziomów umiejętności w zakresie techniki uderzeń oraz pracy nóg
 - posiada pisemną zgodę rodziców (prawnych opiekunów).
3. Jeżeli liczba kandydatów jest większa niż liczba miejsc, w pierwszej kolejności brane są pod uwagę umiejętności techniczne, następnie wyniki testu MTSF.

Kryteria naboru uczniów do klas sportowych o profilu badmintonowa – poziom 4 klasy szkoły podstawowej – sugerujemy przeprowadzenie testu tylko i wyłącznie w przypadku większej liczby kandydatów niż wolnych miejsc

Sprawność fizyczna mierzona testem MTSF. Wynik testu MTSF – nie niższy niż 430 pkt

Podstawowe uchwyt rakiety

- Uchwyt neutralny – forhandowy
- Uchwyt z kciukiem - backhandowy

Umiejętności techniczne w zakresie uderzeń

- Serw forhandowy długi
- Serw backhandowy krótki
- Forhand netshot
- Backhand netshot
- Forhand lob
- Backhand lob
- Forhand zbiecie
- Forhand obrona
- Backhand obrona
- Forhand clear
- Forhand drop

Umiejętności techniczne w zakresie pracy nóg

- Naskok
- Dojście do siatki do prawego narożnika i powrót do środka kortu
- Dojście do siatki do lewego narożnika i powrót do środka kortu



- Dojście do prawego tylnego narożnika i powrót do środka kortu
- Dojście do lewego tylnego narożnika i powrót do środka kortu

Kryteria naboru uczniów do klas sportowych o profilu badmintonowa – poziom 1 klasy gimnazjum

Sprawność fizyczna mierzona testem MTSF. Wynik testu MTSF – nie niższy niż 430 pkt

Podstawowe uchwyt rakiety i umiejętność ich zmiany

- Uchwyt neutralny – forhandowy
- Uchwyt z kciukiem - backhandowy

Umiejętności techniczne w zakresie uderzeń

- Serw forhandowy długi (w tylny korytarz)
- Serw backhandowy krótki
- Forhand netshot
- Backhand netshot
- Forhand lob
- Backhand lob
- Forhand zbiecie (po prostej)
- Forhand płaska (po prostej)
- Backhand płaska (po prostej)
- Forhand obrona do siatki (po prostej) i do tyłu kortu
- Backhand obrona do siatki (po prostej) i do tyłu kortu
- Forhand clear po prostej
- Forhand drop po prostej
- Backhand clear po prostej
- Backhand drop po prostej
- Forhand dookoła głowy

Umiejętności techniczne w zakresie pracy nóg

- Naskok
- Dojście do siatki do prawego narożnika i powrót do środka kortu
- Dojście do siatki do lewego narożnika i powrót do środka kortu
- Dojście do prawego tylnego narożnika i powrót do środka kortu
- Dojście do lewego tylnego narożnika i powrót do środka kortu

Kryteria naboru uczniów do klas sportowych o profilu badmintonowa – poziom 1 klasy liceum

Sprawność fizyczna mierzona testem MTSF. Wynik testu MTSF – nie niższy niż 450 pkt



Podstawowe uchwyt rakiety i umiejętność płynnej ich zmiany

- Uchwyt neutralny – forhandowy
- Uchwyt z kciukiem - backhandowy

Umiejętności techniczne w zakresie uderzeń

- Serw forhandowy długi – kierowany do wewnątrz/na zewnątrz pola serwisowego
- Serw backhandowy krótki – kierowany do środka/na zewnątrz pola serwisowego
- Flick serw backhandowy – kierowany do środka/na zewnątrz pola serwisowego
- Forhand netshot (po prostej i w poprzek siatki)
- Forehand spin netshot
- Backhand netshot (po prostej i w poprzek siatki)
- Backhand spin netshot
- Forhand lob
- Backhand lob
- Forhand zbiecie po prostej i przekątnej
- Backhand zbiecie po prostej i przekątnej
- Forhand płaska (po prostej i przekątnej)
- Backhand płaska (po prostej i przekątnej)
- Forhand obrona – do siatki (po prostej i przekątnej) i do tyłu kortu
- Backhand obrona – do siatki (po prostej i przekątnej) i do tyłu kortu
- Forhand clear (atakujący i obronny, po prostej i przekątnej)
- Forhand drop (nadcięty i podcięty, po prostej i przekątnej)
- Backhand drop (podcięty, po prostej i przekątnej)
- Backhand clear (atakujący i obronny po prostej)
- Forhand dookoła głowy

Umiejętności techniczne w zakresie pracy nóg

- Naskok
- Dojście do siatki do prawego narożnika i powrót do środka kortu
- Dojście do siatki do lewego narożnika i powrót do środka kortu
- Dojście do prawego tylnego narożnika i powrót do środka kortu
- Dojście do lewego tylnego narożnika i powrót do środka kortu
- Dojście do boku kortu – obronne
- Dojście do boku kortu atakujące - blok

PREZES
Polskiego Związku Badmintonu
Marek Królowski